

Ihr deutsches Magazin an der Costa Blanca

COSTA JOURNAL

Ausgabe Nr. 29 / Februar 2026



Am 14. Februar ist Valentinstag

Verschiedene Länder - verschiedene Traditionen

Karneval von Torrevieja 2026

Karnevalspartys vom 30. Januar bis 21. Februar

Was ist digitale Gewalt

und welche Auswirkungen hat sie?

Rätselspass:
Kreuzworträtsel und Sudoku

Liebe Leserinnen und Leser,

Es ist unser Anliegen, Ihnen eine Mischung aus redaktionellen Texten, Informationen über unsere Region sowie Werbeanzeigen zu präsentieren. Das wird ergänzt durch Rätsel, Kreuzworträtsel, Witze uvm.



„Lerne Zuhören und du wirst auch von denjenigen deinen Nutzen ziehen, die dummes Zeug reden.“

Platon

Inserentenverzeichnis

Auto	Autotaller Marcos Coches	29
Farben und Lacke	SPS Farben	5
Friseur	Hair Studio Silvia	21
Fitness	My Fitness Box	5
Haustechnik	DAT	14
	CMO Ventas	25
Hauservice	Allround Haus-Service	3
	Keyholding & Home Care	29
Hörgeräte	Maike Fortak	11
Immobilien	Hahn Fürstenberg	23
	ALSOL Direkto	21
	Inmoclasic	30
	IAD Immobilien	16
	Raquel Escudero	13
Kosmetik, Schönheit	Maren Hustan	25
	MONI'S	21
Lebensmittel	MEYERS Supermarkt	31
Metallbau	INOX MB	21
Optiker	Optiker Fischer	11
Pflegedienst	Cura Vita	25
	D&A Pflorgeteam	7
Psychologe	Bruns	3
Physiologie	Martin Zaic	9
Pool	Piscina Reunidas	25
Reisen	Falken Tours	23
	Mein Schiff	19
Restaurant	Bräustüberl	9
	La Herradura	27
Service-Büro	Fischer / Carrasco	9
	Gutycas	17
Steuerberater	Bismark	7
Solar	Solaranlagen	27
Transport	HusTrans	15
	Umzüge Brocke	29
Versicherung	Fiatc Kaleja	7
	Göring	3, 15
Wohnmobile	Fraron	33
Zahnarzt	Clinica Dental Gilabert	34

Texte / Artikel

Karneval von Torrevieja 2026	Seite 4
Das perfekte Rezept für Mutzen oder Krapfen	Seite 6
Warum fehlende Zähne ersetzt werden müssen	Seite 8
Sehen Sie klar ins neue Jahr: Warum eine jährliche Augenkontrolle wichtig ist	Seite 10
Am 14. Februar ist Valentinstag	Seite 12
Spanien steuert 2026 auf 100 Millionen Touristen zu	Seite 22
Fussball Bundesliga Spielplan	Seite 26
Was ist digitale Gewalt und welche Auswirkungen hat sie?	Seite 32

Impressum

Herausgeber:
Steffen Anton
Urb. Torrealmendros, 103
03184 Torrevieja

Gestaltung:
Steffen Anton

Anzeigenschluss:
immer der 15. des Monats

Tel: 711 066 867

Email:
info@costajournal.de

Internet:
www.costajournal.de



Krankenversicherung (z.B. 65 Jahre) **ab 67 €**



Autoversicherung **ab 149 €**



Vollkasko-Schutz

für Ihr Gebäude, Ihren Hausrat, Schmuck & Wertsachen

- ✓ Elementarschäden, Feuer, Erdbeben, Wasserschäden, Einbruch-Diebstahl, Überspannung, Vandalismus ...
- ✓ Privat-Haftpflicht bis 1.000.000 €
- ✓ Eigener, deutschsprachiger Schadensservice
- ✓ Deutscher Vertrag

www.goring-online.com

Besuchen
Sie unser
neues Büro in
SAN FULGENCIO

GÖRING
VERSICHERUNGSMAKLER

Alfaz del Pi: Centro Comercial Arabi Plaza 14, Tel. 96 588 92 71

Calpe: Avenida Europa 5, Tel. 96 583 28 09

Jávea: El Arenal, Ed. Jávea Park, Tel. 96 646 05 70

San Fulgencio: Calle Mar Jónico, 4 – Local 30, Tel. 96 527 22 20

Allround Haus-Service Villamartin

Firma Rickert/Dreßel

Transporter mieten inkl. Fahrer
Kleintransporte / Umzüge
Sperrmüllabholung
Haushaltsauflösungen
Möbelaufbau-Service
Malerarbeiten rund ums Haus



Preise und Termine auf Anfrage unter

Telefon: + 34 744 736 663

Email: dany12587@web.de



BALANCE

PSICOLOGIA Y BIENESTAR



MIRKO BRUNS

Diplom-Psychologe

Psicología General Sanitaria

Graduated Psychologist

Col. N° CV10593

- Ängste
- Panikattacken
- Depression
- Beziehungsprobleme
- Persönliche Krise
- ...und vieles mehr!

Von Ciudad Quesada, Torre Vieja, Orihuela Costa aus
in 10 Minuten zu erreichen:

Avda. La Marquesa, 34

Los Montesinos

Info & Termin/Cita/Appointment:

(+34) 630.341.888

mirko.bruns@gmail.com
www.m-psychologe.com

...und weiterhin in Denia und online (Skype, Meet etc)!

EMPATHIE COACHING
ZUHÖREN
COPING STRATEGIES
PSYCHOTHERAPY
VERBESSERN
THERAPIA
EMPATHIE
EMOTION MANAGEMENT
REFLEXIÓN
VERBESSERN
COPING STRATEGIES
COACHING
ZUHÖREN
PSYCHOTHERAPY

Karneval von Torrevieja 2026

Karnevalspartys vom 30. Januar bis 21. Februar



Der Karneval von Torrevieja ist eines der emblematischsten Festivals der Stadt, das für seine Farbe, Freude und große Teilnahme an Comparsas, Murgas und Besuchern aus ganz Spanien bekannt ist. Jedes Jahr füllen Tausende von Menschen die Straßen, um diese Veranstaltung zu genießen, die von autonomem touristischem Interesse erklärt wurde.

2026 verspricht neue Emotionen, erstklassige Auftritte und ein komplettes Programm von Aktivitäten, die Torrevieja zu einer großartigen Bühne der Kreativität und des Spaßes machen werden.

Der Great Carnival Contest 2026 findet am Sonntag, den 8. Februar statt und die Carnival Night Parade von Torrevieja findet am Samstag, den 14. Februar statt

Wann ist die Torrevieja 2026 Karnevalsumzug?

Die große Karnevalsparade von Torrevieja findet am Sonntag, 8. Februar 2026, statt

Wann ist die Torrevieja 2026 Karnevalsnachtparade?

Am Samstag, den 14. Februar 2026, findet die große Nachtkarnevalsparade und die Preisverleihung in den Straßen von Torrevieja statt.

Torrevieja Karnevalsprogramm 2025

- Freitag, 30. Januar – Karnevalsproklamation
- Samstag, 31. Januar – Krönung der Könige des Karne-

vals und Auferlegung des goldenen Schildes

- Samstag, 7. Februar – Drag Queen Wettbewerb „Stadt Torrevieja“.
- Sonntag, 8. Februar – Große Karnevalsparade
- Freitag, 13. Februar – Parade der ausländischen Vergleiche
- Samstag, 14. Februar – Night Carnival Parade und Awards
- Sonntag, 15. Februar – „Karnevalstheater“ im Stadttheater
- Samstag, 21. Februar – Nationaler Wettbewerb von Paraden und Chirigotas.



**MY
FITNESS
BOX**

TRAIN SMARTER.

San Javier

**Kraft, Ausdauer, Funktionelles Training,
individuelle Trainings- und Ernährungspläne
und vieles mehr...**

**...schon ab 29,95€ im Monat.
Starte 2026 so richtig durch!**

📍 Av. de Pinatar 35, San Javier

✉ info@my-fitness-box.es



Avenida del Puerto 1
GUARDAMAR DEL SEGURA
966 840 274 - 637 633 579
WWW.SPS-PINTURAS.COM
Montag bis Freitag
9.30 - 18.00
durchgehend geöffnet



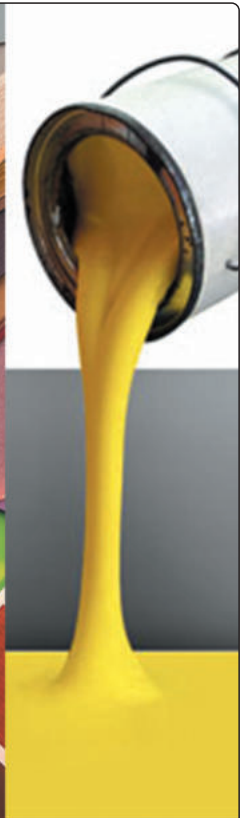
Grosse
auswahl an
wandtapeten



Auch Maler- und Tapezierarbeiten



Wir mischen jede Farbe





CHEFKOCH.DE

Das perfekte Rezept für Mutzen oder Krapfen

Ca 60 Stück:

500g	Mehl
500g	Magerquark
250g	Zucker
5	Ei(er)Größe L
4 Pck.	Vanillezucker
1 Pck.	Backpulver
250g	Rosinen
10 EL	Rumevtl. mehr oder weniger
2 Pck.	Pflanzenfett(z. B. Biskin) zum Frittieren
1 Paket	Puderzucker
etwas	Zimtpulver



Zubereitung

Arbeitszeit ca. 10 Min • Koch-/Backzeit 30 Min • Ruhezeit 12 Std • Gesamtzeit ca. 12 Std 40 Min

Mehl, Quark, Zucker, Eier, Vanillezucker, Backpulver und Rosinen in einer Schüssel vermengen, nach Belieben Rum dazugeben. Ich habe nicht abgemessen, ich halte einfach die Flasche drüber und lasse laufen. Die Konsistenz darf jedoch nicht zu flüssig werden, daher lieber vorsichtig sein, man kann immer noch mal nachgeben. Dann die ganze Masse unter Frischhaltefolie über Nacht in den Kühlschrank stellen (muss aber nicht).

Am nächsten Tag 2 Blöcke Fett in einem großen Topf auf dem Herd erhitzen. Ich habe 9 Stufen auf dem Ceranfeld und nehme Stufe 7, bloß nicht die höchste Stufe

wählen! Die Mutzen werden sonst schwarz und sind innen noch roh! Daher lieber etwas länger warten, bis das Fett auf Stufe 7 schön heiß ist, man kann es mit einem Holzlöffel testen: Wenn das Fett am Holz anfängt, zu sprudeln, ist es gut.

Dann mit 2 kleinen Teelöffeln kleine Kugeln in den Topf gleiten lassen und warten, bis sie goldbraun sind. Regelmäßig drehen nicht vergessen! Achtung: die Mutzen dunkeln nach dem Rausholen etwas nach!

Nachdem man die erste Portion raus geholt hat, kurz abkühlen lassen und einen naschen, um zu

schauen, ob sie tatsächlich innen durch sind, wenn ja gut so, wenn nein, die Temperatur noch eine Stufe runtersetzen und die Mutzen etwas länger backen.

Ich lege die fertig frittierten Mutzen auf mehrere Lagen Küchenrolle zum auskühlen, damit ein großer Teil vom Fett wieder aufgesaugt wird, dadurch sind sie nicht mehr so fettig und das schlechte Gewissen etwas gedämpft...

Erst wenn sie vollkommen ausgekühlt sind, gibt man mit einem Sieb das Puderzucker-Zimtgemisch drüber.

Guten Appetit!



Steuern - Recht - Immobilien

- | | | |
|--|--|---|
| ✓ Erbschaftsabwicklungen
Schenkungen
Immobilienübertragungen | ✓ Übersetzungen
Kfz-Ummeldungen
Residencia & N.I.E | ✓ Testamente (zweisprachig)
Patientenverfügungen
Steuererklärungen etc. |
|--|--|---|

☎ +34 966 177 940 📞 +34 663 575 501

✉ info@bismark.es 🌐 www.bismark.es

FIATC

VERSICHERUNGEN

VERSICHERUNGEN A. KALEJA

SEIT 30 JAHREN · VERSICHERUNGSFACHMANN · VERSICHERUNGEN ALLER ART · PERSÖNLICHE BERATUNG UND SCHADENSABWICKLUNG

BEI UNS STIMMEN PREIS + LEISTUNG

Mehr als 4000 zufriedene Kunden können sich nicht täuschen.



Kfz-Versicherung ab 149 € / Jahr (mit Rabattübernahme)

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9.00 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Tel/Fax:

96 678 20 96

Büro: C/ Albaterra, 1 Local 64 · Algorfa · Email: arthurkaleja@agentes.fiatc.es



DA
Pflegeteam



Professionell und Zuverlässig.
Qualifizierte Pflegekräfte mit langjähriger Berufserfahrung.

Wir helfen Ihnen:

- tägliche Körperpflege
- Wundmanagement
- Überwachung der verordneten Medikamente
- Hilfe im Alltag
- Begleitung zu Arztterminen
- Krankengymnastik
- u.v.m.



Tel: 622 791 440

www.da-pflegeteam.com

Warum fehlende Zähne ersetzt werden müssen

Ein Zahn weniger im Mund ist für viele noch kein Grund, über Ersatz nachzudenken. Erst recht nicht, wenn es sich um einen Backenzahn handelt. Die Lücke fällt beim Essen, Sprechen und Lachen schließlich kaum auf. Spätestens aber, wenn ein Zahn im sichtbaren Frontzahnbereich verloren geht, wird die Zahnlucke zum offensichtlichen Problem. Es ist nicht nur aus ästhetischen Gründen sehr wichtig, fehlende Zähne zu ersetzen, sondern auch aus gesundheitlichen.



Fehlende Zähne hinterlassen Leerstellen im Gebiss. Wird eine Zahnlucke nicht nach kurzer Zeit mit passendem Zahnersatz geschlossen, verändert sich die Bissituation. Die Nachbarzähne neigen sich, wenn der Platz neben ihnen leer bleibt, zur Lücke hin. Die Gegenzähne, also die Antagonisten im gegenüberliegenden Kiefer, beißen ins Leere und können sich in der Folge immer weiter aus dem Kiefer schieben. Je länger die Lücke unversorgt bleibt, desto höher ist das Risiko für Folgeschäden.

Was passiert, wenn fehlende Zähne nicht ersetzt werden?

Durch Fehlstellungen im Gebiss, die wegen fehlender Zähne bzw. unversorgter Zahnlucken entstehen können, verschlechtert sich der Zustand des gesamten Kiefers. Die betroffenen Zähne können nicht nur schief werden, sondern sich sogar lockern. Dort, wo ein Zahn fehlt, bildet sich auch der Kieferknochen zurück, da er keine Zahnwurzel mehr festhalten muss. Jede Zahnlucke macht die Versorgung mit Zahnersatz immer schwieriger und komplizierter, je länger der fehlende Zahn bzw. die fehlenden Zähne nicht ersetzt werden.

Die Kaufunktion wird beeinträchtigt

Dabei sollte die Lücke in der Zahnreihe immer geschlossen werden – ob Frontzahn oder Backenzahn. Schließlich haben die Zähne nicht nur aus ästhetischen Gründen ihren festen Platz in unserem Gebiss. Der Backenzahn zum Beispiel hilft bei der Nahrungszerkleinerung und leistet damit wichtige Vorarbeit für die anschließende Verdauung. Fehlt er, ist die Kaufunktion beeinträchtigt.

Auch bei Milchzähnen gilt: Zahnverlust vermeiden! Die

ersten Zahnchen sind wichtige Platzhalter für die bleibenden Zähne und tragen zur Gebissentwicklung bei. Eltern sollten deshalb früh mit der Zahnpflege bei ihren Kindern beginnen.

Die Lücke kann aber noch mehr Ärger verursachen. Für die benachbarten Zähne fehlt nun eine wichtige Stütze. Sie können in die Lücke hineinkippen und damit das ganze Gebiss aus dem Takt bringen. Ebenso können gegenüberliegende Zähne aus dem Zahnbett herauswachsen, weil sie durch den fehlenden Zahn nun keinen Gegendruck mehr haben.

Im schlimmsten Fall verändert sich die Bisslage. Dann passen die Kontaktflächen von Ober- und Unterkiefer nicht mehr richtig zusammen. Darunter leiden die Kiefergelenke, die mit Schmerzen reagieren.

Es kommt unter anderem zu extremen Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich

Darum ist es sehr wichtig, bei Zahnverlust rasch und entschlossen zu handeln und beim Zahnarzt oder Implantologen vorstellig zu werden.

Zahnverlust kann jeden treffen

- Knochenschwund
- Tumorerkrankung
- Parodontitis
- Starke Karies
- Angeborene Nichtanlage von Zähnen

Zahnlucken schließen mit Implantaten

Dann doch lieber die Lücke schließen. Es gibt heutzutage viele gute Möglichkeiten, einen fehlenden Zahn zu ersetzen. Eine gute und beliebte Lösung ist Zahnersatz auf Implantaten. Die künstliche Zahnwurzel trägt Kronen, Brücken und Prothesen und ersetzt die eigenen Zähne.

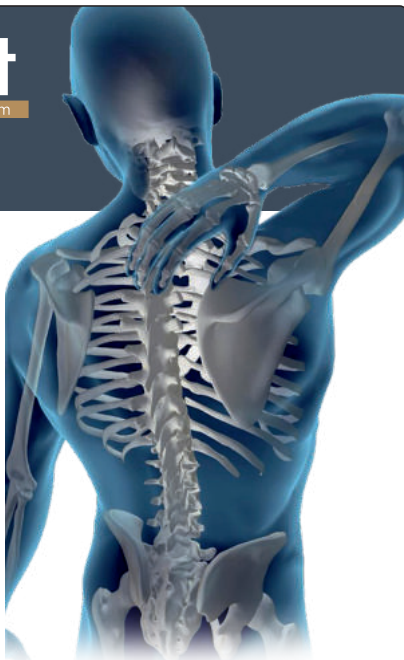
Ein solcher künstlicher Zahn sieht aus wie ein echter, fühlt sich beim Zubeißen, Kauen, Sprechen etc. auch so an und belastet die restlichen Zähne nicht.

Clinica Dental Gilabert
C/Malaquita 1 bajo 4-5. CC Costa Zenia
03189, La Zenia, Orihuela Costa
Tel: +34966730122
WhatsApp: +34626503690
info@clinicagilabert.com
www.clinicagilabert.com

Martin Zaic
Diplom-Physiotherapeut

Unsere Leistungen

Mehrsprachige Therapeuten
Physiotherapie & Manuelle Therapie
Osteopathie
Akupunktur
Massage & Lymphdrainage
Medizinische Fitness in grossem Fitnessstudio
Spezielle Golf-Physiotherapie
Rehabilitation nach Operation
Podologe massgefertigte Einlagen
Medizinische Fusspflege
Deutschsprachige Kosmetikerin
Schmerzlinderung bei akuten Schmerzen im Rücken, Nacken oder Schultern



PHYSIOTHERAPIE

Rehabilitation · Medizinische Fitness

C./ Vistahermosa, 74
03190 Pilar de la Horadada
647 549 702
965 352 680

Internet: www.costablancaphysio.com
Email: info@costablancaphysio.com
Facebook: Physio-Fit Costa Blanca

MARTINA FISCHER
SERVICEBÜRO

CARRASCO
& FISCHER



**Verlässlichkeit
schafft Vertrauen**

Unser Weg - Unser Ziel

Behörden-
Angelegenheiten

Wir helfen Ihnen.
Rufen Sie uns an!

E-Mail:
martina@mfischer.es

Steuervertretungen

Terminvereinbarung
wird erbeten.

Telefon:
(+34) 966 761 169

Abwicklung von
Immobilienkäufen
oder -verkäufen und
Erbschaftsannahmen

Geschäftszeiten:
Mo - Fr 8-15 Uhr

Internet:
www.mfischer.es

Urb. Playa Flamenca | C/ Pablo Picasso, 1-1º3 | 03189 Orihuela Costa



Restaurante

Zum Bräustüberl

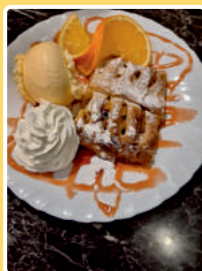
Deutsch-Österreichische Küche



*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*



Wir sind bei Facebook.



**TÄGLICH
MITTAGSTISCH!**



**Am 14.02.26 ab 19 Uhr
COUNTRY ABEND mit Bernd**

Mo & Di Ruhetag

ÖFFNUNGSZEITEN:

MITTWOCH BIS SONNTAG: 12 BIS 24 UHR

Reservierung und Auskunft: ☎ 625 081 701

Av. Ramon Del Valle Inclan 32 · Toretta II · Torrevieja

Sehen Sie klar ins neue Jahr: Warum eine jährliche Augenkontrolle wichtig ist von Optica Fischer

Man sagt, das Leben beginnt mit 65 – und wer hier an der Sonne der Costa Blanca lebt, kann dem nur zustimmen. Aber während wir uns über längere Spaziergänge am Strand, Tapas in der Sonne und die kleinen Freuden des Alltags freuen, vergessen wir manchmal etwas sehr Wichtiges: unsere Augen.

Ja, auch wenn Sie denken, dass Sie schon alles im Blick haben – manchmal spielt das Sehen Streiche, ohne dass wir es merken. Und glauben Sie uns: eine Brille allein reicht nicht immer. Deshalb empfehlen wir bei Optica Fischer: mindestens einmal im Jahr zur Augenkontrolle.

Warum einmal im Jahr?

Unsere Augen verändern sich langsam – so langsam, dass wir es kaum bemerken. Plötzlich ist die Speisekarte unscharf, der Fernseher scheint kleiner zu werden, und die Buchstaben auf der Apotheke wackeln ein wenig. Ein kleiner Besuch bei uns sorgt dafür, dass Sie wieder alles klar sehen – und das Leben so genießen können, wie es gedacht ist.

- Sehschärfe und Brillenanpassung: Überprüfen, ob die aktuelle Brille noch optimal ist.
- Augendruck: Früherkennung von Veränderungen, die wichtig für die Gesundheit der Augen sind.
- Netzhaut- und Makulakontrolle: Kleine Veränderungen im hinteren Augenbereich können früh erkannt werden.
- Tränenfilm und Hornhautgesundheit: Wichtig für Komfort beim Lesen, Fernsehen oder beim Wind an der Küste.
- Koordination beider Augen: Prüfen, ob die Augen gut zusammenarbeiten – besonders wichtig beim Autofahren.
- Blutzucker- und Blutdruckbedingte Veränderungen: Auch das Auge spiegelt manchmal allgemeine Gesundheit wider.



Eine jährliche Kontrolle ist also nicht nur ein Ritual – sie ist eine kleine Investition, damit Sie Ihre Augen gesund und Ihr Leben klar genießen können. Und ganz nebenbei: niemand möchte beim Frühstück die Salz- und Zuckerdosen vertauschen!

Optica Fischer
Calle Gerardo Rueda 1, Local 3
Urb. Playa Flamenca
03189 Orihuela Costa
Tel: 966 761 349
Whatsapp: 620 814 777
Email: hola@opticafischer.com
Internet: opticafischer.com



Spezialistinnen für Ihre Zähne und Ohren

Maïke Fortak

Hörgeräte - Akustikmeisterin



Seit 25 Jahren an der Costa Blanca.



Hörgeräte zu
vernünftigen Preisen



Wir nehmen uns die Zeit
zuzuhören.

Wir kümmern uns.
Deutschsprachige Zahn-
ärztinnen.

Aligner- Schienen

Ein komfortabler und ästhetischer Weg
um das Lächeln ihrer Träume zu bekommen.

Immer Donnerstag
nach Terminabsprache!

📞 **658 446 384**

📞 **639 841 104**
966 730 019

C/ Diamante 5
03189 Orihuela Costa

ÓPTICA
FISCHER

Bewährter Service seit über 20 Jahren
Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Monatsangebot



GRATIS BRILLENGLÄSSER*

100% UV-Schutz

Sie zahlen nur das Gestell – wir schenken Ihnen die Sonnenbrillengläser

Aktion gültig im Februar 2026

*Genaue Bedingungen im Geschäft

C/Gerardo Rueda 1, Local 3 PLAYA FLAMENCA · +34 966 761 349 · +34 620 814 777 hola@opticafischer.com [@opticafischeroficial](https://www.instagram.com/opticafischeroficial)

Am 14. Februar ist Valentinstag

Verschiedene Länder - verschiedene Traditionen

Valentinstag wird weltweit gefeiert, aber die Traditionen variieren stark je nach Land. Hier ein Überblick über einige charakteristische Bräuche:

Europa

Deutschland & Österreich: Paare schenken sich klassisch Blumen (vor allem rote Rosen), Pralinen oder gehen gemeinsam essen. In einigen Regionen hängt man liebesbriefähnliche Gedichte an Bäume oder schickt anonyme Valentinskarten.

Frankreich: Gilt als eines der romantischsten Länder. Traditionell sind Liebesbriefe („cartes d’amour“) und romantische Dinner üblich. In der Vergangenheit gab es den Brauch des „Lotissement d’amour“ (Losziehen von Partnern), der heute nicht mehr praktiziert wird.

Großbritannien: Neben Blumen und Karten werden oft anonyme Liebesbriefe geschickt (inspiriert von Viktorianischen Traditionen). Kinder feiern in Schulen mit Karten für Freunde.

Italien: Der Tag heißt „La Festa degli Innamorati“. Paare tauschen traditionell „Baci Perugina“ (Schokoladen mit kleinen Liebesbotschaften) aus. In Verona (Stadt von Romeo und Julia) gibt es große Events.

Wales (Dydd Santes Dwynwen): Man feiert am 25. Januar den walisischen „Valentinstag“ mit traditionellen Holzlöffeln („love spoons“), die Verzierung symbolisiert Gefühle.

Nordamerika

USA & Kanada: Sehr kommerziell geprägt: Grußkarten, Rosen, Schmuck und gemeinsame Essen sind Standard. In Schulen werden oft Karten unter Schülern getauscht.

Lateinamerika

Mexiko & Kolumbien: Man feiert „Día del Amor y la Amistad“ (Tag der Liebe und Freundschaft). Neben Partnern beschenkt man auch Freunde. Oft werden Geheimwichtel („Amigo Secreto“) organisiert.

Brasilien: Der „Dia dos Namorados“ wird am 12. Juni gefeiert (vor dem Johannistag). Paare tauschen Geschenke, es gibt Musik und Tanz.

Asien

Japan: Frauen schenken Männern am 14. Februar Schokolade: „Giri-choco“ (Pflichtschokolade) für Kollegen/Freunde.

„Honmei-choco“ (wahre Gefühle) für den Partner.

Am 14. März („White Day“) revanchieren sich Männer mit



Geschenken.

Südkorea: Ähnlich wie in Japan gibt es am 14. Februar Schokolade von Frauen, am 14. März (White Day) revanchieren sich Männer. Am 14. April („Black Day“) essen Singles schwarze Nudeln, um ihre Einsamkeit zu „trauern“.

China: Der wichtigste romantische Feiertag ist das Qixi-Fest (im Juli/August). Valentinstag (14. Februar) wird von jüngeren, urbanen Paaren oft als westlicher Import mit Blumen und Geschenken gefeiert.

Philippinen: Massenhochzeiten (mass weddings) sind verbreitet, oft von der Regierung oder Unternehmen gesponsert.

Afrika & Naher Osten

Südafrika: Neben Geschenken pinnt man manchmal anonyme Liebesbriefe an die Kleidung der Angebeteten („wear your heart on your sleeve“).

Ägypten & arabische Länder: Valentinstag wird in städtischen Gebieten oft gefeiert, ist aber in konservativen Regionen umstritten. In Saudi-Arabien war der Tag lange verboten, wird aber heute in Geschäften angeboten.

Kritik & Gegenbewegungen

In einigen Ländern gibt es Proteste gegen die Kommerzialisierung (z.B. „Anti-Valentinstag“-Partys) oder kulturelle Ablehnung (insbesondere in Ländern mit strengen religiösen Normen).

Gemeinsamkeiten

Trotz aller Unterschiede verbindet die meisten Länder: Anerkennung von Liebe und Zuneigung durch Aufmerksamkeit, gemeinsame Zeit und oft die Farbe Rot als Symbol der Leidenschaft.

Die Art der Feier spiegelt oft lokale Werte wider – ob romantischer Fokus, Einbeziehung von Freundschaft oder kreative Eigenheiten.

**Was wäre, wenn 2026 mit
einer neuen Adresse startet?**

Ein Projekt? Kontaktieren Sie mich.



**Raquel
ESCUDERO**

Asesor inmobiliario

🇪🇸 🇬🇧 🇩🇪 🇫🇷

📞 688 70 40 10

✉ raquel.escudero@iadespana.es

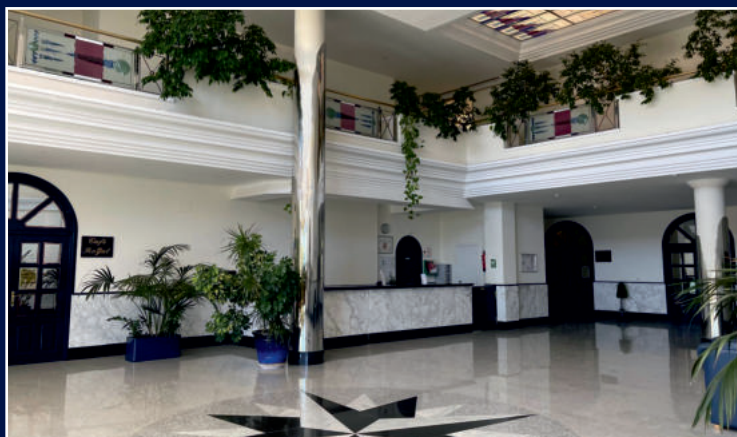
📍 Alicante/Alacant

iad

Sígueme    

iadespana.es

Raquel ESCUDERO, Agente comercial independiente nº 10 (sin gestión ni retención de fondos) de IAD ESPAÑA FIMOBIL LUGA A DOMICILIO S.L., con CIF nº B-67311573, nº 8544 (ALACANT) - Registro de agentes inmobiliarios de Cataluña nº asociado A-12191



Aufwachen. Abschlagen. Entspannen. Lifestyle 2026.

Golf-Investment an der Costa Blanca
Golfimmobilie in La Finca Golf Resort!
Privater Pool, Panoramablick & Gästestudio.
Jetzt Traumvilla entdecken!

Highlights für Investoren:

- Hohe Nachfrage im Golf- & Premium-Ferientourismus
- Privater Pool mit freiem Blick
- Unabhängiges Studio mit separatem Eingang (perfekt zur Vermietung)
- Solaranlage für geringe Betriebskosten
- Doppelgarage, Alarmanlage, Klimaanlage
- Baujahr 2007, barrierefrei

Nur 15–25 Minuten zu den Stränden der Costa Blanca.
Ganzjährige Vermietbarkeit dank Golf, Sonne und Infrastruktur.
Weitere Golfplätze: Villamartín 6 km, La Marquesa 8 km, Vistabella 10 km, Las Colinas 15 km, etc.

„Neues Projekt 2026 Gastronomiejuwel!“

Dein Café & Restaurant mit Meerblick – nur 50m vom Strand! Mietkauf möglich – sichere dir jetzt diese Traumlage an der Costa Blanca.“

Zukauf einer Pianobar möglich!

Direkt am Meer, in einem luxuriösen Wohnkomplex, bietet dieses elegante Café-Restaurant die perfekte Gelegenheit für Gastronomie-unternehmer oder Investoren.

- Stilvolles, zeitloses Ambiente im Stil klassischer Wiener Kaffeehäuser
- Zwei voll ausgestattete Profi-Küchen – flexibel für Café oder Restaurantbetrieb
- Vitrine für Gebäck & sofort betriebsbereite Bar
- Kapazität für ca. 100 Gäste – gemütlicher Innenbereich & große Terrasse mit Meerblick, weitere Kapazitäten möglich!
- Lizenz zur sofortigen Nutzung vorhanden

Ideal für Frühstück, Kaffee & Kuchen, Abendessen oder exklusive Events. Top-Lage, hochwertige Ausstattung und direkte Strandnähe machen diese Immobilie zu einer einzigartigen Investition an der Costa Blanca. Extras: Klimaanlage, Alarmanlage, barrierefrei, Concierge.

„Investiere in Strandimmobilien 2026: Traumlage, neue Projekte, sofort verfügbar!“

Rufen Sie mich an! Jetzt ist der richtige Zeitpunkt!

Interior

Exterior

DAT

interior design

**965 077 116
649 770 091**

**komplett
von
A bis Z**

**UMBAU UND
INNEN
EINRICHTUNG**

www.dat-interior.eu



Hausversicherung ab 180 €



Autoversicherung ab 149 €



Hausversicherung ✓
Krankenversicherung ✓
KFZ-Versicherung ✓

Wir suchen für Sie die beste
und günstigste Versicherung...
... versprochen!

www.goring-online.com

DKV
Deutsche Krankenversicherung

mit freier Arztwahl
ab 80 €/Monat
Aufnahme bis 75 Jahre.

Besuchen Sie unser
neues Büro in
San Fulgencio

GÖRING
VERSICHERUNGSMAKLER

Alfaz del Pi: Centro Comercial Arabi Plaza 14, Tel. 96 588 92 71

Calpe: Avenida Europa 5, Tel. 96 583 28 09

Jávea: El Arenal, Ed. Jávea Park, Tel. 96 646 05 70

San Fulgencio: Calle Mar Jónico, 4 – Local 30, Tel. 96 527 22 20

HUSTRANS

Transporte Deutschland - Spanien



- Umzüge
- Beiladungen
- Auto Transport
- Motorrad Transport
- Einlagerung
- Umzüge innerhalb Spaniens
- bis 60m² Ladevolumen



Standort: **Deutschland**
Horstweg 8
16775 Nassenheide
Tel: +49 3301 2072986
Mobil: +49 170 5040119
Email: hustrans@web.de

Standort: **Spanien**
Vereda los Nietos 101
03159 Daya Nueva / Alicante
Tel: +34 966 263 710
Mobil: +34 622 393 299
Email: hustrans@web.de

COSTA JOURNAL

**Unser Costa Journal
ist online verfügbar!**

Auch als PDF-Download!

www.costajournal.de



01 - Oktober 2023



02 - November 2023



03 - Dezember 2023



04 - Januar 2024



05 - Februar 2024



06 - März 2024

Harald Wengenmair

Asesor Inmobiliario

Tel: 609 41 64 37

Email: harald.wengenmair@iadespana.es



So kannst Du 500*€ verdienen!

**Du kennst jemanden,
der seine Immobilie
verkaufen möchte?**

Dann ruf uns an und verdiene Geld!

propertips
by iad



GUTYCAS

SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

ERHALTUNG VON NIE-NUMMERN / RESIDENCIAS

NOTARIELLE UND IMMOBILIENRECHTLICHE FORMALITÄTEN
(Kauf und Verkauf, Schenkung, Auflösungen des Miteigentumsrechts, usw.)

BESCHEINIGUNGEN / ZERTIFIKATE VON ARCHITEKTEN

LEGALISIERUNG VON UMBAUTEN

VOLLMACHTEN

TESTAMENTE UND ERBSCHAFTEN

ÜBERSETZUNGEN

KFZ-ZULASSUNG + UMMELDUNG

HAUSRAT-, AUTO- UND KRANKENVERSICHERUNGEN

NICHT-RESIDENTENSTEUERERKLÄRUNGEN

VERMITTLUNG VON SPEZIALISTEN

Für andere Dienstleistungen, kontaktieren Sie uns bitte.

Urb. Villacosta II Local 3, 03189 Orihuela Costa (ALICANTE)

T. +34 965 322 528 | M. +34 695 75 51 85

info@gutycas.com



Kämpfer f. Stilreinheit	↘	Stadt in der Ostschweiz	↘	saure Speisewürze	↘	Dorf, Siedlung	Schreinerabfall	Entwicklungsabschnitte	↘	lat.: Bete!	span. Ausruf	↘	um Almosen Bittender	↘	↘	schweiz. Gewerkschaft	Fischfanggeräte
↗				↘		Schlucht im Kanton Uri	↗			↘							↘
eh. schweiz. Ski-Akrobat (Art)		Baumteil	↗			Schaumwein		Kiefernart	↗				Schweiz. Leichtathletikverband			Schmalzkringel Mz.	
↗					lateinamerik. Tanz	↘					Fakultätsvorsteher	↘	grosse Siedlung	↗			
Winkelfunktion		versöhnen, zusammenbringen	↗					Penalty, Strafstoß		Gewürzpflanze	↘				israel. Autor † 2018 (Amos)		
↗					Holz zerteilen		Platzknappheit	↗				frz. Autor † 1905 (Jules)	↘				
brit. Rock-Musiker	Vorn. v. Regisseur Stone	magisch. Formel im Hinduismus		Form des Ausdrucks	↗			jamaik. Tanzmusik	↗				Verse schmieden		Treibjagd		Strom in Südostasien
griech. Buchstabe	↘	↘				CH-Ministerium				bargeldlose Gelddepots		Heiligenbild der Ostkirche	↘	Internet-Adressen-anhang	↗		
ange-trunken reden	↗						Techno-Tanz-party		Bein-gelenk	↗					nord. Gott		
↗				alban. Währung		ital. Winterkurort: San ...	↘				Abdich-tungs-mittel	↗				engl.: siegen	
starke Luftbe-wegung			päpstl. Ge-sandter	↗				ital. Tonbez. für das E		heilige Silbe des Sanskrit	↗			veraltet: zwei	↗		
Nach-lass er-halten	↗					mit Musik unterlegen	↗								aktuell	↗	
Regal für die Musik-anlage	↗				fertig machen, her-richten	↗								Grafik-format	↗		

Doku-menten-bündel	Porzel-lan-erde	Spreng-stoff	↘	eh. CH-Skirenn-fahrerin (Erika)	amerik. Autor † 1849	↘	alte Musik-schlager	Gebilde am Him-mel	↘	alban. Währung natürl. Dünger	↘	dritt-grösste Stadt Japans	↘	Knorpel-fische Karibik-in-sel	↘	engl.: Netz	Zirkus-künstler
↗	↘	↘		Natur-wissen-schaftler Unglück	↘					↘		Berg der Samen Tötungsdelikt	↗				↘
Beginn d. Fuss-ball-partie	↗							Pass zw. GR u. TI Nahrung	↗								
↗						Wortteil: Zehn Männername	↗				Stück für acht Instru-mente	↗					
Luzerner Gewässer für Ruderer		Abk.: Netto-register-tonne	langsam fahren frz.: Himmel	↗						ital. Fernseh-anstalt flach	↗				Autokz. Taiwan	Ausruf	
angel-sächs. Längen-mass	↗				lat.: Sache Vorn. v. Merkel	↘			trist Zier-pflanzen	↗			zwölf Dutzend engl.: Wein	↗			
↗				kleiner Keller-krebs	↗				höchst-begabter Mensch			Kraft rund-herum	↘				
Kreuzes-inschrift	Dresch-boden engl.: bleiben	↗				Com-puter-pikto-gramm	afrikan. Staat Karten-spiel	↗							Holz-blas-instru-ment		US-Schau-spielerin (Helen)
dt. News-Sender		Video-System		Halbton über G	↗			sowjet. Politiker † 1924	↗						Zeit-messer		Rufna-me von Onas-sis †
↗				schweiz. Schau-spielerin † 2004	↗					unlängst erstelltes Gebäude	↗						
Vorfahr	↗				Vulkan auf Hawaii: Mauna ...	↗		Abk.: eidge-nössisch	↗					Signal-instru-ment	↗		
Jass-ausdruck	↗																
↗			Schwei-zer Glied-staaten	↗						Konflikt	↗						

Lösung weiter hinten im Heft.

Mein Schiff

24.5.2026 – 9 Nächte Mittelmeerkreuzfahrt mit Mein Schiff 1 ab Mallorca

*Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport Entertainment und Kinderbetreuung. Preis p.P. in Doppelkabine.

Balkonkabine
ab **2.939 €* (PRO-Tarif)**



02.10.2026 – 14 Nächte Mittelmeerkreuzfahrt mit Mein Schiff 2 ab Mallorca

*Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport Entertainment und Kinderbetreuung. Preis p.P. in Doppelkabine.

Balkonkabine
ab **3.749 €* (PRO-Tarif)**



05.1.2027 – 15 Nächte Südostasienkreuzfahrt mit Mein Schiff 6 ab Singapore

*Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport Entertainment und Kinderbetreuung. Preis p.P. in Doppelkabine.

Balkonkabine
ab **3.079 €* (PRO-Tarif)**



23.12.2026 – 15 Nächte Karibikkreuzfahrt mit Mein Schiff 5 ab La Romana

*Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport Entertainment und Kinderbetreuung. Preis p.P. in Doppelkabine.

Balkonkabine
ab **3.499 €* (PRO-Tarif)**



Beratung und Buchung:

Falken Tours

REISEBÜRO TRAVEL AGENCY AGENCIA DE VIAJES

Avda. de la Playa 1
03189 Orihuela Costa

Te: +34/ 966 730 151

WhatsApp: +34/ 711 088 239

www.falkentours.com



TUI Cruises

Rätselspaß: Nicht nur für Profis

Teste Dein Wissen

33. Was ist ein Ion?

- a) ein chemisches Element
- b) ein elektrisch geladenes Atom
- c) eine physikalische Maßeinheit für Elektrizität

34. Generell gilt: Wasser ist immer ... als Fett.

- a) weicher
- b) schwerer
- c) härter
- d) leichter
- e) wärmer
- f) kühler

35. Wie heißt unser heutiges Wirtschaftssystem in Deutschland?

- a) Planwirtschaft
- b) freie Marktwirtschaft
- c) soziale Marktwirtschaft
- d) Zentralverwaltungswirtschaft
- e) ökologische Marktwirtschaft

36. Unter „Bruttonutzenprodukt“ versteht man

- a) den Bruttowert aller Sozialleistungen eines Landes pro Jahr
- b) den Wert der gezahlten Sozialhilfe eines Landes pro Jahr
- c) den Zuschuss des Bundes an die Sozialversicherung pro Jahr
- d) den Wert aller in einem Land hergestellten Dienstleistungen und Güter pro Jahr
- e) den Bruttowert aller verkauften Güter in einem Jahr

37. Was ist die OPEC?

- a) die ehemalige Wirtschaftsorganisation des früheren Ostblocks
- b) die Organisation Erdöl exportierender Länder
- c) die Europäische Organisation für Freihandel
- d) die Organisation der Weltbank zum Aufbau von Entwicklungsgebieten

38. Was ist die UNO?

- a) Uni Nationale Organisation der Golfstaaten
- b) Vereinte Nationen
- c) Weltgesundheitsorganisation
- d) Weltkinderhilfswerk

39. Welches Land gehört nicht zur Europäischen Union?

- a) Finnland
- b) Schweden
- c) Griechenland
- d) Deutschland
- e) Frankreich
- f) Norwegen
- g) Portugal

40. Was sind Subventionen?

- a) indirekte Steuern
- b) staatliche Zahlungen an Unternehmen und Landwirtschaft
- c) Schutzzölle auf ausländische Waren
- d) zusätzliche Steuern zum Aufbau der neuen Bundesländer
- e) Gehälter der Abgeordneten des Bundestages und der Landtage

33. b), 34. b), 35. c), 36. d), 37. b), 38. b), 39. f), 40. b)

SUDOKU

6	5							
3								
		1		2				
					2	1		
4	7	2	6	3		8	9	5
					9	2	4	6
7			2		4	6	5	1
2		6	5	1	3		8	7
		5	9	7	6			2

		1	8				4	
2		3						6
4	8				3	2		1
	6			3	4	1		8
5	1	4	9	6	8	7		3
8	3	2	7	1	5	6	9	4
	4		3	5	9	8	6	
			6		2	4		
				4	7	5	3	9

Lösung weiter hinten im Heft.



ALSOL Directo

COSTA BLANCA

SEIT
SINCE
DESDE
1982



Tel: 0034-965319567
Email: info@alsoldirecto.com
Web: www.alsoldirecto.com




Angebote des Monats

WIR KÖNNEN IHNEN AUCH BEIM VERKAUF IHRER IMMOBILIE HELFEN!



Ciudad Quesada, Neubau-Luxus-Appartements voll möbliert
Ref. N320 Wfl. 78,11 qm, 2 SZ, 2 BZ, Entfernung Strand 7 km, Fußbodenheizung im Bad, Golf-Immobilie, Klima w/k, möbliert, Gem-Pool, Terrasse/Solarium, Tiefgarage mit Abstellraum.

ab 279.000 €



Orihuela Costa nahe Villa Park 3, ALDI, Consum
Ref. R578 Gemüt. EG-Appartement, 2 SZ, WZ. mit Essbereich, Küche abgeteilt, überd. Patio, Wintergarten, gr. Terrasse, Klimatisiert, Gem-Pool, sehr gepflegt, kompl. und gut möbliert mit allen E-Geräten, Koffer packen und sofort einziehen (Privatverkauf!).

135.000 €



Torreveja Los Balcones, 3 SZ Bungalow auf 2 Etagen
Ref. Rt2300, 3SZ, 1Bad, Wohnz., Küche mit brandneuen Möbeln, liegt in der Nähe von Supermärkten, Restaurants, Bars, Freizeiteinrichtungen, Hospital Torreveja, Gem-Pool, Garten-Grundstück, renoviert und bezugsfertig, 4km zum Strand.

159.000 €



moni's
Beauty Studio

Dauerhaft schön

Mehr als
30 Jahre
Erfahrung!

Urb. El Presidente
Calle Puerto Rico 5
03189 Orihuela Costa
Email: moni.luebeck@gmail.com

696 762 123

- Conture Make-Up
- Nageldesign
- Kosmetik
- Med. Fußpflege
- Hopi Ear Candles

Hair Studio

Silvia
IHR MEISTERBETRIEB

Familien-Friseur
Damen & Herren
Haarschnitt





+34/ 671 220 016

Carrer del Sol 36 · Guardamar
Montag bis Freitag geöffnet



INOX MB
ULRICH S.L.

Deutscher Meister im Metallbau!





Wir bauen Alles für:

- Haus
- Treppengeländer
- Karport
- Yachten
- Lebensmittelindustrie

Edelstahl und ALUCOBOND







Tel: +34/ 624 126 443 oder +49/ 171 3520353
Email: mbulrichdl@gmail.com
Web: <https://todoinoxidable.es>

Spanien steuert 2026 auf 100 Millionen Touristen zu - Starkes Wachstum mit 97 Millionen im Jahr 2025



Spanien rechnet im Jahr 2026 mit einem weiteren Anstieg der ausländischen Besucherzahlen und der Tourismuseinnahmen und baut dabei auf ein Rekordjahr auf, in dem 97 Millionen Touristen ins Land reisten. Damit ist Spanien nach Frankreich das zweitmeistbesuchte Land der Welt.

Der Tourismussektor stellt einen wichtigen Einnahmetreiber dar und trägt maßgeblich zum Wirtschaftswachstum Spaniens bei, das in den vergangenen zwei Jahren deutlich stärker ausgefallen ist als in vergleichbaren europäischen Volkswirtschaften.

Nach Schätzungen der Tourismuslobby Exceltur machte der Sektor im Jahr 2025 rund 13 Prozent des spanischen Bruttoinlandsprodukts aus.

„Wenn sich das Wachstum auch in diesem Jahr fortsetzt, werden wir 100 Millionen ausländische Touristen erreichen, doch darauf allein konzentrieren wir uns nicht“, erklärte Hereu. Er ergänzte, dass die Zahl der Touristenströme im vergangenen Jahr um 3,5 Prozent gegenüber 2024 gestiegen sei, während die Tourismuseinnahmen um 6,8 Prozent auf 135 Milliarden Euro zulegten.

Laut dem spanischen Tourismusminister wird in den ersten vier Monaten des laufenden Jahres – einschließlich der Osterferien – ein Anstieg der ausländischen Besucher um 3,7 Prozent auf 26 Millionen erwartet. Diese sollen Ausgaben in Höhe von 35 Milliarden Euro tätigen, was einem Plus von 2,5 Prozent gegenüber dem gleichen

Zeitraum des Vorjahres entspricht.

Der Tourismusboom in Spanien stärkt zwar die Wirtschaft, hat jedoch in vielen beliebten Urlaubszielen zu Spannungen geführt. Gründe dafür sind unter anderem steigende Wohnkosten, Verkehrsüberlastung sowie Belastungen für natürliche Ressourcen.

Einige stark frequentierte Destinationen wie Barcelona, Ibiza und Mallorca haben bereits strenge Maßnahmen gegen Kurzzeitvermietungen ergriffen. Erst zu Beginn dieser Woche kündigte zudem Spaniens Ministerpräsident Pedro Sánchez ein neues Gesetz an, das darauf abzielt, ungerechtfertigte Mietpreissteigerungen einzudämmen und illegale Ferienunterkünfte zu bekämpfen.

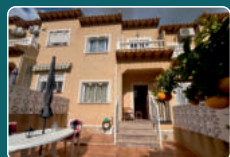
Hereu betonte außerdem, dass sich das spanische Tourismusmodell zunehmend von der Saisonalität löse. Den Daten zufolge seien die touristischen Ausgaben in der Neben- und Zwischensaison im Vergleich zum Vor-Pandemie-Jahr 2019 um 53 Prozent gestiegen, während sie in der Hochsaison um 34 Prozent zunahmen.

Zwei Drittel der Touristen, die Spanien im Jahr 2025 besuchten, beabsichtigen laut Hereu eine Rückkehr, da sie das Land als sicher einstufen. Zudem gebe es keine Anzeichen dafür, dass globale geopolitische Entwicklungen die Flugkapazitäten oder die Buchungstrends beeinträchtigen.



Überlegen Sie zu verkaufen? - Wir beraten Sie gern

Top-Angebot des Monats



Villamartin

144.900 Euro

Reihenhaus, Südseite, 2 Schlafzimmer, Badezimmer, Gäste-WC, amerik. Küche, Wohn-/Esszimmer, möbliert, Klima, Balkon, Solarium, Garten, zentral & ruhig.

Besuchen Sie uns im Büro in La Zenia



Kontakt

Mobil: 616 939 326

Telefon: 966 773 985

Fax: 966 730 430

Avenida España, n° 2, 1-22
Res. Sal y Mar IV • La Zenia
03189 Orihuela Costa (Alicante)

webmaster@hf-immo.com
www.hf-immo.com



LOS BALCONES

Oberes Apartment, BJ 2022, 2 Schlafz., 2 BZ m. Fußbodenheizung, teil-möbl., Dachterrasse m. fantastischem Ausblick, 3 Gem.-Pools.

264.900 Euro



La Manga, Mar Menor

Apartment in 1. Strandlinie! 2 Schlafz., 2 Badez., Terrasse, Meerblick, möbliert, Klima, Garagenplatz, schöner Gem.-Pool, nur 50m zum Strand!

184.900 Euro



LOS ALTOS

Reihenhaus, 3 Schlafz., 2 Badez., sep. Küche, Klima, teil-möbl., Terrasse, Solarium, Garten vorn, großer Keller, 2 Gem.-Pools.

199.900 Euro

Lassen Sie Ihren Traum wahr werden

Wir helfen Ihnen, die richtige Immobilien zu finden



CABO ROIG Meerseite

Großes Eck-Apartment, 3Schlafz., Badez., große Terrasse, schöner Blick, möbl., Klima, Garten, Autostellplatz, fußläufig zum Strand!

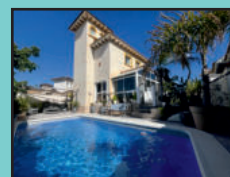
239.900 Euro



CABO ROIG Meerseite

Ebenerdige Doppelhaushälfte am schönen Gemeinschaftspool, 2 Schlafzimmer, Badezimmer, Klima, möbliert, Terrasse, Autostellplatz, schöne geschlossene Anlage, fußläufig zum Strand!

269.000 Euro



PLAYA FLAMENCA

Große Villa, 4 Schlafz., 3 Badez., 2 Küchen, 2 Wohnzimmer, Esszimmer, teilmöbliert, Klima, 2 Wintergärten, Solarium, priv. Pool, Top Lage!

399.999 Euro

Falken Tours

REISEBÜRO TRAVEL AGENCY AGENCIA DE VIAJES

La Zenia:

Avda. De la Playa 1,

03189 Orihuela Costa

Tel.: 966730151

Whatsapp: 711 088 239

La Marina:

Calle Mar Baltico 8,

03177 San Fulgencio

Tel.: 966790004

Whatsapp: 622 045 993

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9.30-16 Uhr

Sa: Geschlossen!

7. Januar 2027 – 129 Tage Weltreise MSC Magnifica ab Barcelona



Preise:

Innenkabine ab 17.171€
Aussenkabine ab 19.761€
Balkonkabine ab 24.431€

Yacht Club 67.655€
(inkl. AI Premium
Extra Getränke,
Interne und SPA)

8 Tage Kreuzfahrt MSC Musica ab Teneriffa jeden Sonntag mit Direktflug ab Alicante



Preis pro Person in Doppelkabine – inkl. 15 Landausflüge - Inklusive Getränke (Mineralwasser, Softdrinks, Bier, Weiß- und Rotwein/Hauswein) während des Mittag- und Abendessens im Haupt- und Buffetrestaurant.
inkl. Trinkgelder



2026 - 8 Tage Mittelmeerkreuzfahrt MSC Orchestra ab Valencia

Preise ab*	02. Mai	23. Mai	15. Aug	26. Sep	03. Okt	24. Okt
Innen	999 €	999 €	1.299 €	1.049 €	999 €	999 €
BalkonFantastica BR2	1.249 €	1.249 €	1.599 €	1.349 €	1.299 €	1.299 €



Weitere Angebote in Facebook:



*Preis pro Person in Doppelkabine mit All inklusive „Easy Plus“ und inkl. Hafengeb. und Trinkgelder.
*Bustransfer von La Zenia, Torrevieja, Quesada, La Marina, Elche, Benidorm und Ondara inklusive.

Lustiges: Lachen ist gesund

Ein Pfarrer kommt aus den Niederlanden zurück und hat zwei Pfund Kaffee mitgebracht.

An der Grenze packt ihn das schlechte Gewissen. Lügen will und darf er nicht. Kurzerhand klemmt er sich je ein Paket unter die Arme.

Bei der Kontrolle fragt ihn die Zöllnerin: "Hochwürden, haben Sie in Holland etwas eingekauft?"

"Ja, mein Sohn", erwidert er ehrlich, "zwei Pfund Kaffee. Aber ich habe sie unter den Armen verteilt."

Gott und Petrus spielen Golf. Gott verzieht seinen Abschlag, der Ball rollt in Richtung Sandbunker.

Da kommt eine Maus und packt den Golfball, dann kommt eine Katze und packt die Maus, dann kommt ein Adler und packt die Katze und schwingt sich mit ihr in die Luft, dann kommt ein Blitz und schlägt in den Adler mit der Katze mit der Maus mit dem Golfball, der Golfball fällt genau ins Loch. Petrus: "Wat iss jetzt? Spielen wir Golf oder blödeln wir rum?"

„Wer“, tobt der Chef zu seiner Sekretärin, "hat Ihnen eigentlich gesagt, dass Sie hier den ganzen Tag faulenzten können, nur weil ich sie ein paarmal geküsst habe?"

Lächelnd erwidert die Sekretärin: "Mein Anwalt!"

Drei Jungs streiten darüber, wessen Vater der schnellste ist. Der erste: "Mein Vater ist Rennfahrer, der ist sicher der schnellste!" Der zweite: "Vergiss es! Meiner ist Pilot bei der Luftwaffe, der ist viel schneller!" Der dritte: "Nein, mein Papi ist noch schneller!" Die beiden anderen: "So, und wie macht er das?" - "Er ist Beamter!" Großes Gelächter. "Nein, wirklich! Er ist so schnell, dass er am Freitag um vier Uhr mit der Arbeit aufhört, aber schon um drei Uhr zu Hause ist!"

Fragt der Vater den kleinen Sprössling: "Hast du deine kleine Freundin eigentlich schon mal geküsst?" - "Na klar!" - "Und, was hat sie gesagt?" - "Keine Ahnung, sie hat mir mit ihren Schenkeln die Ohren zugehalten!"

Als der Herr die Hälfte der Menschheit geschaffen hatte, stand er auf und sprach: "So, Hirn ist alle, ab jetzt gibt's Titten!"

1985 stießen in der Innenstadt von Bitterfeld zwei Trabbis zusammen. Es gab zwei



Tote und 53 Verletzte. Die Toten waren die Fahrer. Der Rest hat sich um die Ersatzteile geprügelt.

Eva bekommt ihre erste Regel und fragt Adam, was man dagegen machen könne. Der steckt ihr ein paar Kirschen in die Spalte ... Nichts tut sich! Dann greift Adam zu einer Bannane ... Nichts tut sich! Als letztes versuchen sie es mit einem Fisch ... Und die Moral von der Geschichte? Kirschen sind rot, Bananen sind krumm und wie die Fische vorher gerochen haben, weiß keiner!

Geht ein Mann in die Sauna. In der Umkleidekabine findet er einen Zettel: „Achtung, es wird vor homosexuellen Übergriffen gewarnt!“

Da ihn niemand belästigt, denkt er sich nichts dabei und beschließt, zu bleiben. In der Dusche und an der Saunatur die gleichen Schilder, aber nichts passiert. Erleichtert betritt er die Sauna und sieht einen Zettel auf dem Boden liegen.

Er bückt sich und kann gerade noch lesen: „Wir haben Sie drei Mal gewarnt!“

Ein Playboy kommt in die Hölle, wird vom Teufel herumgeführt und bekommt drei Aufgaben zur Auswahl. Erster Vorschlag: das Fegefeuer in Gang zu halten – Abgelehnt!

Zweiter Vorschlag: dem Hausherrn jeden Tag für alle Wünsche zur Verfügung zu stehen – Abgelehnt!

Da sieht der Playboy einen seiner Playboy-Freunde in Ketten an der Wand befestigt. Vor ihm kniet eine Blondine beim oralen Sex. Fragt der Playboy den Teufel: „Wie lange geht das denn so?“

Darauf die Antwort: „Na, so ungefähr 1000 Jahre.“

Der Playboy: „Das nehme ich!“

Da tippt der Teufel der Blondine auf die Schulter und sagt: „Kannst aufhören, die Ablösung ist da!“

85% der Frauen finden ihren Arsch zu dick, 10% zu dünn. 5% finden ihn so okay wie er ist und sind froh, daß sie ihn geheiratet haben.

Medical & Beauty



Maren Hustan

622 571 730

- Kosmetik
- Permanent Make-up
- Nagelmodellage
- Plasma Pen
- Falten unterspritzen
- Microdermabrasion
- Needeling
- Bio Revitalisation

Plaza de Figuera Nº 1
Urb. El Raso
(Campo de Guardamar)



PISCINAS REUNIDAS

WIR SIND SPEZIALISTEN FÜR DIE INSTALLATION
UND EINRICHTUNG VON SCHWIMMBÄDERN
UND SPAS



SIE FINDEN ALLES FÜR IHREN POOL IN UNSEREM GESCHÄFT

PISCINAS LOZANO ORTEGA

AV. DEL MAR 1. LOS MONTESINOS

TEL: 657 407 934



www.piscinasreunidas.com

DRUTEX

ENGINEERED FOR YOU

JETZT NEU

GARAGENTORE



Fenster | Türen | Rollläden

CENTRO COMERCIAL CABO ROIG
N332, KM 49, ORIHUELA COSTA

info@cmoventanas.es

+34 613 96 75 71

....
CMO VENTANAS

DRUTEX
ENGINEERED FOR YOU



Pflegedienst



WIR HELFEN, WO SIE HILFE BRAUCHEN.

TELEFON:

635 645 661

www.pflegedienst-curavita.com

kontakt@pflegedienst-curavita.com

[illegible]

01.02.26 15:30 (So)
01.02.26 17:30 (So)

VfB Stuttgart
Borussia Dortmund

Sport-Club Freiburg
1. FC Heidenheim 1846

06.02.26 20:30 (Fr)
07.02.26 15:30 (Sa)
07.02.26 15:30 (Sa)
07.02.26 15:30 (Sa)
07.02.26 15:30 (Sa)
07.02.26 15:30 (Sa)
07.02.26 18:30 (Sa)
08.02.26 15:30 (So)
08.02.26 17:30 (So)

1. FC Union Berlin
1. FC Heidenheim 1846
1. FSV Mainz 05
FC St. Pauli
Sport-Club Freiburg
VfL Wolfsburg
Borussia Mönchengladbach
1. FC Köln
FC Bayern München

Eintracht Frankfurt
Hamburger SV
FC Augsburg
VfB Stuttgart
SV Werder Bremen
Borussia Dortmund
Bayer 04 Leverkusen
RB Leipzig
TSG Hoffenheim

13.02.26 20:30 (Fr)
14.02.26 15:30 (Sa)
14.02.26 15:30 (Sa)
14.02.26 15:30 (Sa)
14.02.26 15:30 (Sa)
14.02.26 15:30 (Sa)
14.02.26 18:30 (Sa)
15.02.26 15:30 (So)
15.02.26 17:30 (So)

Borussia Dortmund
Bayer 04 Leverkusen
Eintracht Frankfurt
Hamburger SV
SV Werder Bremen
TSG Hoffenheim
VfB Stuttgart
FC Augsburg
RB Leipzig

1. FSV Mainz 05
FC St. Pauli
Borussia Mönchengladbach
1. FC Union Berlin
FC Bayern München
Sport-Club Freiburg
1. FC Köln
1. FC Heidenheim 1846
VfL Wolfsburg

20.02.26	20:30	(Fr)
21.02.26	15:30	(Sa)
21.02.26	15:30	(Sa)
21.02.26	15:30	(Sa)
21.02.26	15:30	(Sa)
21.02.26	18:30	(Sa)
22.02.26	15:30	(So)
22.02.26	17:30	(So)
22.02.26	19:30	(So)

1. FSV Mainz 05
1. FC Köln
1. FC Union Berlin
FC Bayern München
VfL Wolfsburg
RB Leipzig
Sport-Club Freiburg
FC St. Pauli
1. FC Heidenheim 1846

Hamburger SV
TSG Hoffenheim
Bayer 04 Leverkusen
Eintracht Frankfurt
FC Augsburg
Borussia Dortmund
Borussia Mönchengladbach
SV Werder Bremen
VfB Stuttgart

Der Geschmack der Vega Baja
in Los Montesinos



RESTAURANTE
LA HERRADURA

☎ Reservierung: 96 672 10 78

www.restaurantelaherradura.com

1 SOL
Guía Repsol
2025


lula
by Aurora Torres

☎ RESERVAS: 657 53 97 87

www.lulabyauroratorres.com

Installation von Solaranlagen für alle innovative Technologien

**5 kW schlüsselfertige Solaranlage
ab 5200 Euro ***

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ volle Unterstützung
- ✓ deutsche Qualität

5 Jahre Garantie

* abhängig von der Rahmenkonstruktion

Tel., WhatsApp: +34 642840076 +49 17667335251

Clubs und Vereine

CF DeBassus

Deutschsprachiger Fußball Club des Brauerei-Restaurantes De Bassus

Kontakt: Hr. Dietmar Retz | Tel.: 617 514 510 | retzdietmar@yahoo.es | www.cf-debassus.es

Club Crisol

Internationale Gruppe von Rentnern und Pensionären an der Costa Blanca

Kontakt: clubcrisol.es | Sprechstunde Freitag 11.00h – 12.00h

Computer Club International

Deutschsprachiger Computer Club an der Costa Blanca Süd

Kontakt: Hr. Michael Allhoff | vorstand@cci-torrevieja.eu | www.cci-torrevieja.eu

Deutscher Golf Club Costa Blanca

Golfen mit Gleichsprachigen auf allen Golfplätzen zwischen Alicante und Murcia

Kontakt: Sekretariat | manuela.stoeckli@dgccb.org | www.dgccb.org

Die flotten Geher

Wandern ist gesund und gut für Herz und Seele. Wandertage: montags und donnerstags

Kontakt: Hr. Peter Liedtke | info@partybike.de

dTOC Deutschsprachiger Tisch Orihuela Costa

"Bewährtes Erhalten und Neues Versuchen"

Kontakt: Hr. Reiner Kohlstedt | Kohlstedt@dtoc.eu | www.dtoc.eu

Fröhliche Wanderer

Kontakt: Fr. Karin Lippek | Tel: 609 67 55 22 | karin.lippek@gmx.net

Wandern macht den Kopf frei für Dinge die wirklich zählen im Leben "Die fröhlichen Wanderer" wandern immer donnerstags.

Interessengemeinschaft Euro Club Torrevieja

Internationale deutschsprachige Gruppe für Stammtische, Reisen, gemütliches Wandern und andere Aktivitäten.

Kontakte: Birgit Knöchel, WhatsApp +34 613899145, Reinhard Giersch, WhatsApp +49 1731458326

Skippertreff Torrevieja

Deutschsprachiger Nautikclub

Kontakt: Hr. Gunter Handau | Tel. 643 823 345 | gunter@mccspanien.es | www.skippertreff.eu

Wanderfreunde Gemässigt Wandern

Wandertag: jeden Dienstag ab La Mata

Kontakt: Hr. Bernd Zimmermann | +49 170 468 24 61 | zimmermannbe@online.de

FFKK

Organisation von Festen, Fahrten, Konzerten, Kultur

Kontakt: Marlen Patzer | Tel./WhatsApp. 0034699819998 | Mail: hm.patzer@gmail.com

Costa Blanca Biker Torrevieja

Treffen sich donnerstags 19:30 im Paulaner- fahren samstags ab 10h unseren Touren- internationale Gruppe(Deutsche/ Belgier/ Holländer/Schweizer) · Kontakt : Josef Mobil 0049 1637461803 | Festnetz 966844851

Club Suizo de Rojales

Wir sind ein Club, der ein reichhaltiges Angebot an Reisen, Veranstaltungen und zahlreichen Aktivitäten anbietet.

Kontakt: Christine Kornexl-Uhrmann / Sekretariat.clubsuizoderojales@gmail.com / www.clubsuizoderojales.ch

Coro Alegre de Torrevieja

Probe donnerstags 16.00 Uhr, c/Ravel in La Siesta, anschließend geselliges Beisammensein

Kontakt: Chorleiter Ulrich Dörr / +34 613 631 045 / RicoA0758@gmail.com

Tennisclub Torrevieja

Der internationale Tennisclub Torrevieja trifft sich jeden Dienstag und Freitag um 10:00 Uhr auf der Tennisanlage in Algorfa.

Infos bei Herbert Tel.: 609979124 oder Edgar Tel.: 639365332

Euroresidentes del Mar Menor

Deutschsprachiger Club, Feste, Fahrten, Kultur, Information.

Kontakt: Manfred Steffen Tel: 0034/ 634 330 235 | www.euroresidentes-del-mar-menor.eu



Deutschland
UMZÜGE BROCKE
Spanien



Deutschland - Frankreich - Spanien

- Umzüge
- Beiladungen
- Möbeltransporte
- Pallettentransporte
- Auto-/Krad-/Quad Überführungen



0049 (0) 6897-7 51 80

www.umzuege-brocke.eu
info@umzuege-brocke.eu



AUTOTALLER
MARCOS COCHES



OUR SERVICES

- ✓ GENERAL REPAIRS
- ✓ ENGINE REPAIRS
- ✓ AUTOMATIC GEARBOX SERVICE & REPAIRS
- ✓ OIL & FILTERS CHANGE
- ✓ TYRE SERVICE
- ✓ AIRCON SERVICE - GAS 134a & 1234yf

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

- ✓ ALLGEMEINE REPARATUREN
- ✓ MOTORREPARATUREN
- ✓ WARTUNG UND REPARATUR VON AUTOMATIKGETRIEBEN
- ✓ ÖL- UND FILTERWECHSEL
- ✓ REIFENSERVICE
- ✓ KLIMAAANLAGENSERVICE - GAS 134a und 1234yf

CAR RENTAL FROM 140€ / WEEK
SMALL & MEDIUM SIZE CARS,
ESTATE & 7 SEATER.
DRIVER INCLUSIVE.

AUTOVERMIETUNG AB 140€ / WOCHE
KLEIN- ODER MITTELKLASSEWAGEN,
KOMBIS UND 7-SITZER.
FAHRER INKLUSIVE.



611 472 742 | BUSINESS HOURS: MON-FRI: 9am-6pm

www.marcos-coches.com



C/ Fusters 49, Polig. Industrial Santa Ana, Guardamar del Segura



ZUVERLÄSSIG • PROFESSIONELL
Keyholding · Homecare · Real Estate Property Consulting



Orihuela Costa



WhatsApp 34 665 921 896
keyholdinginfo@web.de



Unsere Leistungen

Schlüsseldienst & Hausbetreuung

- Sicherer Schlüsseldienst & Hausbetreuung
- Regelmäßige Kontrolle von Ferienhäusern
- Lüften, Postservice & Inspektion bei Unwetter
- Reinigung & Vorbereitung von Anreise und Abreise

Immobilienberatung

- Unterstützung beim Verkauf und Kauf von Immobilien
- Begleitung zu Besichtigungen & Notarterminen
- Betreuung von Vermietungen & Gästen
- Vertrauensvolle Beratung auf Deutsch, Englisch & Spanisch

Hausmeisterservice & Renovierungen

- Kleinreparaturen & Wartungsarbeiten
- Gartenpflege & Umbauten nach Absprache



INMOCLASICO Costa Blanca

Ihr Immobilienbüro



Wir suchen dringend für unsere Kunden
Immobilien im Raum von Pinar de Campoverde
bis Los Alcazares und Umgebung!

03191 Pilar de la Horadada, Alicante

Tel: +34/ 609 416 437

Whatsapp: +34/ 609 416 437

Email: info@inmoclasticocostablanca.com

Lösungen Kreuzworträtsel und Sudoku

P F O P O B U
 F U R R E R S C H O E L L E N E N
 R A S T P A R V E T I E
 S I N U S S A L S A S T A D T
 S E I N E N E D I L L O Z
 S T I N G K E N G E V E R N E
 F S T I L S K A R U
 O M E G A E F D A R H T M
 L A L L E N M K N I E A S E
 W I N D G R E M O K I T T K
 V T L E G A T N O M Z W O
 E R B E N V E R T O N E N I N
 R A C K B E R E I T E N P N G

H P W L O H
 A K T E Z O O L O G E S A A N A
 A N S P I E L L U K M A N I E R
 R O T S E E D E K A O K T E T T
 L C R U I S E N R A I I
 I N C H R E S O E D G R O S
 I N R I A S S E L B W U C H T
 T E N N N I G E R I A A
 S L G I S L E N I N O H
 N T V J E C K L I N N E U B A U
 A H N L O A E I D G H O R N
 W Y S K A N T O N E S T R E I T

6	5	4	1	9	7	3	2	8
3	2	7	4	6	8	5	1	9
9	8	1	3	2	5	7	6	4
5	6	9	8	4	2	1	7	3
4	7	2	6	3	1	8	9	5
1	3	8	7	5	9	2	4	6
7	9	3	2	8	4	6	5	1
2	4	6	5	1	3	9	8	7
8	1	5	9	7	6	4	3	2

9	7	1	8	2	6	3	4	5
2	5	3	4	7	1	9	8	6
4	8	6	5	9	3	2	7	1
7	6	9	2	3	4	1	5	8
5	1	4	9	6	8	7	2	3
8	3	2	7	1	5	6	9	4
1	4	7	3	5	9	8	6	2
3	9	5	6	8	2	4	1	7
6	2	8	1	4	7	5	3	9

MEYER'S

Deutscher Supermarkt



festkochende
Kartoffeln



Kohlrabi

Deutsche Lebensmittel

original, frisch, günstig

Mehr als
1200
verschiedene
Produkte.

JEDE WOCHE FRISCHE WARE AUS DEUTSCHLAND!

www.meyersdeutschersupermarkt.de

Aus unserem Sortiment:



JT Edelsalami
150g

1,99 €



Haribo Lakritz-
Schnecken 175g

1,70 €



Jacobs Krönung Aroma
Bohnen 500g

10,99 €



Kosmetik-
Produkte
von

Hildegard
Braukmann



JT Harzer Käse
mit Kümmel 200g

2,99 €



Ritter Sport Marzipan
100g

2,15 €



Ramazzotti 30%
0,7l

16,49 €

Frische Würste
Mettenden und Bockwürste



POPP Fleischsalat
400g

2,99 €



JT Kondensmilch 7,5%
145g

1,48 €



Heitmann Gallseife
100g

0,99 €



San Javier

Avda. Pinatar n°22 Bajo B,
30730 San Javier (Murcia)
Tel: 868 166 525

Mo - Fr: 10:00 - 17:00 Uhr

Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

Orihuela Costa

Calle Azafran 1, Playa Flamenca
03189 Orihuela Costa
Tel: 966 941 649

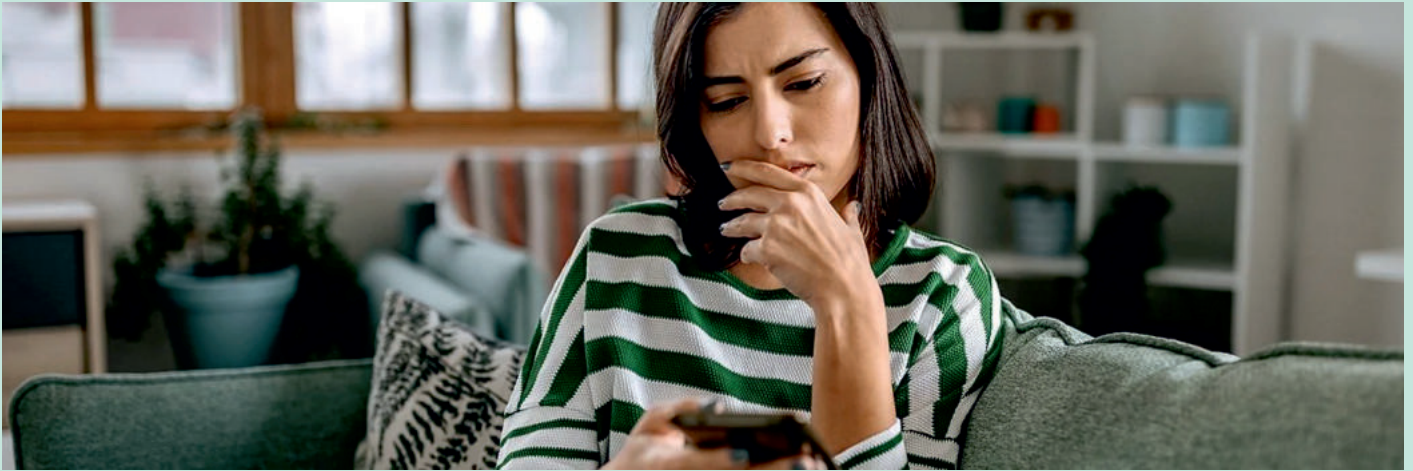
Mo - Fr: 09:30 - 18:00 Uhr

Sa: 10:00 - 13:00 Uhr



Was ist digitale Gewalt und welche Auswirkungen hat sie?

Große Teile unseres Lebens finden heute online statt – auch die negativen Seiten. Im Netz wird beleidigt, ausgegrenzt, bedroht. Das nennt man digitale Gewalt. Doch wo fängt sie an, was zählt alles dazu und was macht digitale Gewalt mit den Betroffenen?



Was gilt als digitale Gewalt? Definition und „Tatorte“

Eine allgemeingültige Definition von digitaler Gewalt gibt es nicht. Der Begriff umfasst verschiedene Arten der Beleidigung, Herabsetzung, Belästigung, Diskriminierung, sozialen Isolation und Nötigung anderer Menschen, die online stattfinden.

Digitale Gewalt äußert sich beispielsweise in Gestalt von Drohungen, im ungefragten Zusenden von Bildern, der unbefugten Veröffentlichung persönlicher Daten oder der Verbreitung von Lügen über bestimmte Personen. Die Orte, an denen digitale Gewalt stattfindet, sind ebenso vielseitig: Das E-Mail-Postfach, soziale Netzwerke, Messenger-Apps, Chat-Räume oder Dialogfunktionen auf Gaming-Plattformen sind Orte, an denen es zu digitaler Gewalt kommen kann.

Da digitale Medien überall und jederzeit verfügbar sind, ist digitale Gewalt weder zeitlich noch räumlich begrenzt, wie es etwa bei gewalttätigen Vorkommnissen während der Schulzeit oder am Arbeitsplatz der Fall ist. Digitale Gewalt entfaltet schnell ihre Wirkung und erreicht ein großes Publikum. Verunglimpfungen, die im Internet veröffentlicht werden, können zudem nur schwer gelöscht werden.

Und während wir im echten Leben in der Regel wissen, wer uns beleidigt oder bedroht, bleibt bei Hass im Netz manchmal unklar, wer hinter den Angriffen steckt. Diese Anonymität senkt die Hemmschwelle der Täter und Täterinnen und erschwert die Möglichkeit der Rückverfolgung. Wenn man nicht weiß, wer einen belästigt oder bedroht, ist das besonders beunruhigend.

Formen von digitaler Gewalt

Digitale Gewalt lässt sich darin unterscheiden, um welche Gewaltform es sich handelt und auf welchem Weg die Gewalt ausgeübt wird. Bei den einzelnen hier vorgestellten Kategorien geht es deshalb nicht nur um die Art der Gewalt – wie beispielsweise Diskriminierung aus rassistischen Gründen oder sexuelle Belästigung –, sondern auch um die Form der Ausübung.

Um beim Beispiel der sexuellen Belästigung zu bleiben: Sie kann sich in anzüglichen Chat-Nachrichten und Bildern äußern oder ein Teilaspekt von Stalking sein. Diskriminierung hingegen findet häufig in Form von Mobbing oder Hate Speech statt. Mobbing wiederum kann mit diffamierenden Bildern und Texten erfolgen. Die einzelnen Formen lassen sich also nicht klar voneinander abgrenzen.

• Gewalt mit Bildern und Videos

Hier geht es darum, dass Fotos oder Videos ohne das Einverständnis oder die Kenntnis der Betroffenen angefertigt, eventuell manipuliert und verbreitet werden. Bilder können auch als Erpressungs- und Drohmittel dienen. Der Inhalt des Bildmaterials ist oft intimer oder sexueller Natur (zum Beispiel Nacktbilder oder „Rachepornos“ nach einer Trennung); das muss aber nicht zwingend der Fall sein. Ein neuerer Aspekt dieser Gewaltform ist mittels Künstlicher Intelligenz gefälschtes Bildmaterial (Deep Fakes). Deep-Fake-Bild- oder Videodateien wirken täuschend echt. Neben der Deep-Fake-Technik spielen auch einfache Face-Swap-Apps eine Rolle. Damit lassen sich Gesichter sehr einfach von Fotos in Videos kopieren.

Auch das ungefragte Zusenden unerwünschter Bilder fällt in den Bereich digitaler Gewalt. Das bekannteste Beispiel hierfür sind Penisfotos, sogenannte Dick-Pics.

Formen von digitaler Gewalt

- **Mobbing über digitale Medien (Cybermobbing)**

Generell bedeutet Mobbing, dass eine oder sehr oft mehrere Personen einen anderen Menschen belästigen, bedrängen, diffamieren, lächerlich machen und quälen. Beim Cybermobbing geschieht dies online, zum Beispiel per E-Mail, in Chat-Gruppen, in den sozialen Medien oder in Online-Foren. Neben sprachlichen Angriffen kommen oft auch herabsetzende Fotos und Videos zum Einsatz, die häufig digital bearbeitet und verfälscht sind.

- **Stalking und Tracking über digitale Medien (Cyberstalking)**

Stalking ist das ständige und hartnäckige Verfolgen, Überwachen, Belästigen oder Bedrohen einer Person über einen längeren Zeitraum hinweg. Bei der Online-Variante des Stalkings, dem Cyberstalking, nutzen die Täter und Täterinnen digitale Medien wie E-Mails, Messenger-Apps, Chat-Beiträge oder soziale Netzwerke, um ihre Opfer zu belästigen und zu verfolgen. Oft handelt es sich um Beziehungstaten.

Technisch versierte Cyberstalker und -stalkerinnen mit Zugriff auf die digitalen Geräte ihrer Opfer können dort sogenannte Spyware oder Stalkerware installieren. Das sind Programme, die Informationen sammeln und an Unbefugte übermitteln. Ferner gibt es GPS- beziehungsweise Bluetooth-Tracker und Tools zur Standortbestimmung. Auch simple, heimlich installierte Kinderschutzprogramme können missbräuchlich zum Tracken verwendet werden. Der Stalker oder die Stalkerin weiß dank digitaler Hilfsmittel dann immer, wo sich das Opfer in der analogen Welt aufhält. Diese sogenannte Stalkerware verbindet so analoge mit digitaler Gewalt.

- **Hassrede (Hate Speech)**

Posts und Kommentare, die beleidigen, abwerten, erniedrigen, diskriminieren, aufhetzen und/oder bedrohen, bezeichnet man als Hassrede. Das inhaltliche Spektrum von Hate Speech ist unbegrenzt. Typisch sind rassistische, gewaltverherrlichende, sexistische, antisemitische oder homophobe Äußerungen. In der digital vernetzten Welt verbreitet sich Hassrede, begünstigt durch die Algorithmen bestimmter Netzwerke, rasend schnell. Die Verantwortlichen agieren hierbei oft anonym. Besonders häufig betroffen sind Personen des öffentlichen Lebens, aber grundsätzlich kann jeder Mensch, der soziale Medien nutzt, Opfer von Hate Speech werden.

- **Identitätsdiebstahl und Identitätsmissbrauch**

Wenn sich jemand eine fremde Online-Identität aneignet und unter deren Namen aktiv wird, ist das digitaler Identitätsdiebstahl. Wer in sozialen Netzwerken eine

andere Identität nutzt, verfolgt in der Regel das Ziel, das Opfer zu diskreditieren, zu diffamieren und/oder zu verletzen. Dazu erstellt jemand einen Account unter einem fremden Namen, lädt dann zum Beispiel unangemessene Inhalte hoch oder verbreitet Lügen und Beleidigungen.

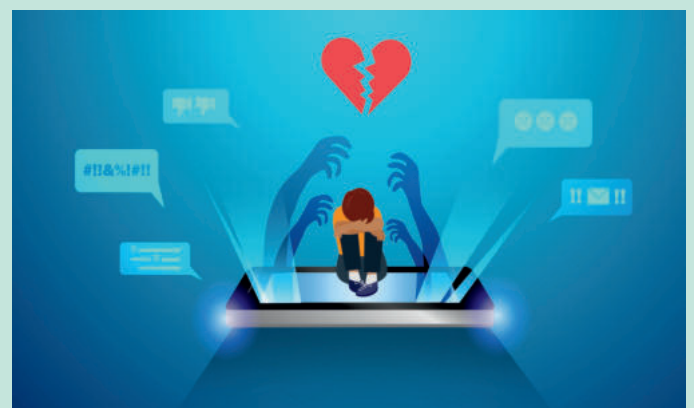
- **Digitales Bloßstellen (Doxing)**

Beim Doxing sammeln digitale Gewalttäter und -täterinnen systematisch private und personenbezogene Daten eines anderen Menschen und veröffentlichen diese anschließend im Internet. Dies können Adressen, Finanzdaten, Bilder, Informationen zu persönlichen Vorlieben, Partnerschaften oder Krankheiten sowie Details über Familienangehörige sein. Das Ziel besteht darin, die betroffene Person bloßzustellen, einzuschüchtern oder zu schädigen.

Was sind die Folgen digitaler Gewalt?

Betroffene von digitaler Gewalt haben oft das Gefühl, dass die Bedrohung genauso allgegenwärtig ist wie die digitalen Medien in unserem Alltag. Im Gegensatz zu Mobbing am Arbeitsplatz hört digitale Gewalt nicht nach Feierabend auf. Im E-Mail-Postfach, in den Messenger-Diensten oder in den sozialen Medien piept und vibriert es rund um die Uhr.

Vielleicht unterschätzen manche Täter und Täterinnen das Ausmaß ihrer Taten. Sie handeln ja „nur“ virtuell. Doch auch digitale Gewalt kann dazu führen, dass sich Betroffene in ihrem Zuhause unsicher fühlen oder berufliche Nachteile erleiden. Mobbing und andere Formen von Gewalt – unabhängig davon, ob sie analog oder digital ausgeübt werden – bedeuten emotionale Belastung, Stress oder Angst. Die Allgegenwärtigkeit der Bedrohung bei digitaler Gewalt kann psychische Probleme zusätzlich begünstigen. Mögliche Folgen sind beispielsweise Panikattacken und psychische Erkrankungen wie Angststörungen oder Depressionen.



Märkte in Spanien: Nicht nur Obst und Gemüse

Schnäppchen, Souvenirs und Sonnenbrillen



Wochenmärkte sind eine klassische Attraktion an der Costa Blanca, die Touristen und Einheimische als Treffpunkt nutzen.

Selbstverständlich sind hiesige Wochenmärkte ebenfalls ein Ort, der zum Bummeln und Einkaufen einlädt. Auf den quirligen und farbenfrohen Mercadillos entdecken Schnäppchenjäger alles, was das Herz begehrt: Ob Schuhe, Kleidung, Souvenirs, Spielsachen, Haushaltswaren, Obst, Gemüse oder andere Lebensmittel – hier wird jeder fündig! Tatsächlich sind die Wochenmärkte ein Volltreffer für Sparfüchse, da die Preise für die Waren verhältnismäßig niedrig sind.

Da die meisten Märkte bereits in den frühen Nachmittagsstunden schließen, ist es ratsam, die Vormittagszeit für den Einkaufsbummel zu wählen.

Wochenmärkte

Montag

Santa Pola
San Pedro del Pinatar

Dienstag

Benijofar
Los Alcazares
Orihuela

Mittwoch

Guardamar
San Miguel de Salinas
Torre de la Horadada

Donnerstag

Rojales
San Fulgencio
Urb. la Marina

Freitag

Orihuela
Pilar la Horadada
Torrevieja

Samstag

Almoradi
Orihuela Costa
San Fulgencio

Sonntag

Guardamar
Los Montesinos
(Campo de Guardamar)

Lustiges



Energie, die mitreist – Premiumtechnik von **fraron.de**

Unsere Top-Marken

Ob unterwegs mit dem Wohnmobil, dem Boot oder im Offroad-Bereich – bei **fraron.de** finden Sie ausschließlich **Produkte führender Hersteller** wie **FraRon**, **Victron**, **Votronic**, **BullTron** und **Pytes**. Hochwertige Batterien, Ladegeräte, Wechselrichter und Solarsysteme sorgen dafür, dass Sie jederzeit zuverlässig mit Energie versorgt sind – **überall dort, wo Sie frei stehen wollen.**



Unsere Produktpalette beinhaltet alles rund um:



Versand auch nach Spanien

Über 1.600 unserer Kunden bewerten uns mit 5 Sternen

Unsere Google Kundenrezensionen bestätigen mit 96% Fünf-Sterne-Bewertungen die Zufriedenheit unserer Kunden.



Scan mich

Industriestr. 2a · 63825 Schöllkrippen
+49 (0)6024 6341560 · kontakt@fraron.de · fraron.de



Unsere Dienstleistungen

- *Implantologie und Parodontologie*
- *Spezialisiert auf Zahnästhetik*
- *Kieferorthopädie und Endodontie*
- *Mund- und Kieferchirurgie*
- *Pädiatrische Zahnmedizin*



Montag – Freitag 9:00 – 17:00



Centro Comercial Costa Zenia
C/Malaquita, Bajo 4-5
03189 La Zenia, Orihuela Costa



626 503 690 – 966 730 122

